

## UNA CASA "CAT FRIENDLY"

### Che cos'è una casa cat friendly?



E' una casa a misura di gatto, una casa dove sono state prese in considerazione le necessità del gatto, in quanto specie molto diversa da noi e gli è stata fornito un ambiente sicuro e stimolante. La maggior parte delle case non sono l'habitat ideale per un gatto, e quindi devono essere presi opportuni provvedimenti in modo da venire incontro ai loro bisogni specifici. Questo si può fare con l'"arricchimento ambientale" cioè con la predisposizione dell'ambiente del gatto in modo tale che sia ricco di stimoli e sfide e gli consenta di estrinsecare il proprio comportamento naturale. Vivere sempre in un ambiente chiuso priva un gatto della possibilità di comportarsi naturalmente rispondendo agli stimoli che si presentano nella vita all'aperto. I gatti che vivono esclusivamente in casa si adattano al loro ambiente, ma possono andare incontro a problemi fisici o comportamentali connessi con la noia e la mancanza di attività. In assenza dello stimolo ad esplorare, cacciare e avere contatti sociali, i gatti riempiranno il vuoto con attività sostitutive come dormire, toelettarsi e mangiare. Pertanto potranno facilmente sviluppare problemi fisici connessi con uno stile di vita sedentario, ad esempio problemi di eccesso di toelettatura e disordini alimentari.

### Come deve essere una casa a misura di gatto.

Prima di tutto la casa deve essere "sicura".

Ci sono molti elettrodomestici, attrezzi e prodotti che potrebbero essere potenzialmente pericolosi. È importante quindi fare una "valutazione dei rischi domestici" per limitare al minimo questi pericoli.

Rappresentano pericoli domestici da tenere sotto controllo:

- Fornelli
- Soprammobili che si possono rompere e dare schegge taglienti
- Prodotti per la pulizia della casa
- Prodotti da giardinaggio, (concimi chimici, antiparassitari)
- Farmaci
- Alcune piante d'appartamento che possono essere tossiche
- Finestre aperte ai piani alti

### Inoltre nella casa ci devono essere una sufficiente quantità di stimoli

La chiave per fornire un ambiente amichevole per il gatto è capire gli oggetti e le cose che il gatto considera importanti e queste risorse dovrebbero essere disponibili in quantità e tipo sufficiente. Le "risorse" all'interno della casa sono rappresentate da tutte quelle cose che forniscono alimentazione, intrattenimento e stimolo per il gatto. Queste risorse includono:

#### Cibo

Il fatto che il cibo sia disponibile in maniera del tutto prevedibile in una ciotola in cucina non rappresenta alcun genere di stimolo per il gatto. I gatti in natura passano fino a sei ore al giorno in cerca di cibo, impegnati nell'inseguimento, cattura, uccisione e consumo della preda, e per avere un normale introito di principi nutritivi dovrebbero cacciare e mangiare circa dieci topi al giorno, per i quali probabilmente sarebbero necessari circa trenta tentativi di cattura. Invece il gatto in casa, con il cibo disponibile nella ciotola impiega sì e no 10 minuti per consumare il suo pasto, quindi gli rimangono da riempire cinque ore e cinquanta minuti. Allora si può provare a fornire loro stimoli interessanti impiegando i croccantini. I gatti dovrebbero potere ottenere il cibo poco e spesso: i croccantini possono essere messi in varie postazioni in casa, sia al livello del suolo che più in alto, su mobili, piani vari ecc..., dove il gatto si diventerà a trovarli e mangiarli, passando così il tempo in un'attività simile alla caccia. Una volta che il gatto si abituerà ad andare alla ricerca di cibo in posti nuovi, si può rendere il gioco più complesso, per esempio: mettere croccantini dentro piccoli contenitori di cartone con il coperchio semiaperto per invogliare il gatto ad aprire la scatola con la zampina ed estrarre il cibo, oppure metterli dentro sacchetti di carta, oppure in una bottiglietta di plastica vuota dopo averci praticato dei fori, e far vedere al gatto come colpirla per farla rotolare e far uscire i croccantini attraverso i fori. Anche la presenza di un po' di erba da gatti (in genere è orzo) è molto appagante per il gatto di casa, che la mordicchia volentieri, quando è bella fresca e la usa anche per ripulire l'apparato digerente da boli di pelo.

## **Acqua**

La maggior parte dei proprietari fornisce l'acqua sempre nella stessa posizione, come il cibo. I gatti, in natura, cacciano per mangiare e cercano l'acqua in altri momenti. Trovare l'acqua in posti diversi può essere più interessante per il gatto: proviamo a ricreare un ambiente etologicamente corretto disponendo una ciotola d'acqua per ogni gatto nella famiglia più una e disposte in varie locazioni; proviamo anche a fornire l'acqua da bere ai mici in altri modi, come le fontanelle apposite da gatti, ma anche i bicchieri (molti gatti bevono da bicchieri sul tavolino da notte!) e rubinetti lasciati un pochino gocciolanti.

Anche il riposo, attività in cui i gatti passano molto tempo può essere etologicamente gestito:

## **Cucce**

I gatti devono avere a disposizione un assortimento di cucce in varie posizioni ottimali in zone calde, dove battono i raggi del sole d'inverno o fresche d'estate e sempre tranquille. Le cucce possono essere sontuose e costose, ma il gatto sceglierà comunque di sua iniziativa i posti che gli appaiono migliori es. il letto del proprietario, le sedie, i sofà o i termosifoni.

## **Spazi di riposo elevati e posti "riservati"**

I gatti sono arrampicatori nati ed è importante che l'ambiente fornisca loro opportunità di raggiungere postazioni elevate dove riposarsi ed osservare ciò che succede in giro. Ciò favorisce anche l'esercizio fisico. Tutte le postazioni di riposo elevate dovrebbero essere situate in una posizione da cui il gatto può scendere bene, ricordiamoci che è sempre più facile arrampicarsi che scendere. Sono ottimi i tiragraffi in unità modulari che vanno dal pavimento al soffitto. Molti sono dotati di piattaforme e postazioni per riposarsi e sono ottimi per le arrampicate, anche armadi e scaffali sono dotati di zone dove un gatto può riposarsi o nascondersi in posti alti. Può essere necessario disporre dei mobili vicino agli armadi o scaffali per dare al gatto una piattaforma a metà strada che gli faciliti i salti.

Si possono anche costruire facilmente mensole a muro per l'uso specifico del gatto, se ci vengono messe delle cucce chiuse possono anche fornire zone di privacy molto gradite.

Importante: i gatti hanno bisogno a volte di momenti di quiete riservati a sé stessi, anche rispetto ai proprietari e agli altri gatti del gruppo. I posti migliori possono essere zone sotto il letto, dentro armadi, dietro il sofà ecc. Un gatto non dovrebbe mai essere disturbato, mentre sta usando una zona riservata.

## **Postazioni per Graffiare**

I gatti devono poter graffiare per una questione di manutenzione degli artigli e per contrassegnare il loro territorio. Se non ci sono attrezzature adatte in casa, allora i gatti graffieranno i mobili. Invece vanno messi a loro disposizione adatti graffiatoi, tipo stuoie di cocco, superfici di sisal e anche di stoffa appositamente. I graffiatoi dovrebbero essere abbastanza alti in maniera tale da permettere al gatto di stirarsi verticalmente per graffiare. I pannelli possono essere fissati alle pareti all'altezza adatta. Alcuni gatti preferiscono graffiare le superfici orizzontali e quindi bisogna mettere a loro disposizione una certa varietà di aree adatte.

## **Lettiere**

I gatti dovrebbero avere a disposizione una lettiera per uno più una. Esse dovrebbero essere disposte in posizioni discrete, lontane dalle postazioni alimentari. Le lettiere possono essere coperte o aperte ma è importante che siano poste in zone tranquille dove il gatto ritiene di essere al sicuro. I gatti preferiscono un substrato a grana fine. Una routine regolare di pulizia è essenziale, da farsi con semplice detergente neutro e acqua tiepida, senza usare detersivi aggressivi. I deodoranti possono essere sgradevoli per alcuni gatti per cui dovrebbero essere evitati.

## **Contatti sociali**

Molti gatti apprezzano la compagnia dei conspecifici, e spesso si consiglia ai proprietari di non prendere un gatto solo. Tuttavia i problemi possono presentarsi, quando gli individui raggiungono la maturità sociale ed entrano in competizione per risorse limitate all'interno di un territorio che è relativamente piccolo. Questi problemi possono essere minimizzati fornendo le risorse sufficienti (cibo, acqua, posti di riposo, lettiera) e, ovviamente, mantenendo un numero di gatti adatto allo spazio della casa. Non c'è una formula per calcolare qual è questo numero, ma dovrebbe essere una questione di buon senso. La casa inoltre può offrire molte occasioni di competizione. Ad esempio se vi sono passaggi obbligati da una stanza all'altra, questi possono diventare zone dove vengono organizzati pattugliamenti e un gatto impedisce all'altro di passare. Il contatto sociale con gli esseri umani è importante, ma il livello dovrebbe variare secondo la personalità del gatto. Un proprietario dovrebbe rispondere agli approcci del gatto o al suo desiderio di interazione, piuttosto che imporgli il contatto. Ciò può risultare irritante o, addirittura fonte di stress per alcuni gatti. Il gioco, la pulizia (spazzolatura, toelettatura gentile) e la comunicazione verbale rappresentano un contatto sociale importante fra proprietario e gatto ed

è spesso migliore che lo sbaciucchiamento e le coccole. Alcuni gatti amano la compagnia dei cani e molti giocano volentieri con il cane di casa.

### **Giochi**

Le asticelle con striscioline, nastri o piume in cima sono ideali per simulare il movimento della preda. Quelle con la pelliccia le piume sono sempre gradite ai gatti che amano molto giocare con cose che assomiglino a prede naturali. Il giocattolo dovrebbe essere agitato davanti al gatto (non con oscillazione ritmica ma con un movimento casuale) per permettere al gatto di acchiapparlo di tanto in tanto. I gatti amano molto anche topini, palline giochi in pelliccia naturale e piume di un formato simile alle prede naturali ecc. Tutti i giocattoli non vanno lasciati a disposizione del gatto, altrimenti gli verranno a noia presto. I giochi dovrebbero essere riposti e poi tirati fuori e ripresentati al gatto di tanto in tanto per mantenerne l'effetto di novità. I topini e le palline possono essere infilati all'interno di scatole o ciotole, infatti molti gatti amano i giochi in cui devono recuperare qualcosa da dentro buchi o pertugi. Un'altra importante componente di interesse è la novità: Nuovi oggetti dovrebbero essere introdotti in casa su base regolare per stimolare il desiderio di esplorare cose nuove. Ad esempio si possono disporre legnetti, sassi, piante, scatole di cartone, in varie locazioni della casa e lasciare libero il gatto di esplorare le novità nel modo che vuole. I nuovi oggetti dovrebbero anche avere superfici di struttura differente, plastica, legno, stoffa, lana, pile, ecc.... La stimolazione dei sensi del gatto è estremamente importante e questa inoltre include anche nuovi suoni, ma stando attenti a non mettere musica ad alto volume perché l'udito del gatto è estremamente sensibile e ciò potrebbe stressarlo.

### **Stimoli odoriferi**

A quasi tutti i gatti piace l'odore del catnip (la vera erba gatta o *Nepeta Cataria*) e questo può dar loro uno stato simil euforico. Se usato con parsimonia può essere una notevole fonte di divertimento. I giocattoli che contengono catnip possono essere utilizzati per una decina di minuti il giorno. Sempre in tema di odori se si lasciano le finestre aperte, in caso di buona stagione, provvedendole di adeguate protezioni (retine) si permetterà che l'aria fresca entri nella casa, e vedremo che anche soltanto la brezza che trasporta odori esterni stimolanti può rappresentare motivo di interesse per il gatto che vive in casa.

### **Feromoni sintetici**

I feromoni facciali felini sono segnali importanti di familiarità e di sicurezza secreti naturalmente dalle ghiandole facciali del gatto. Una versione sintetica di una parte di questi feromoni comuni a tutti i gatti domestici è disponibile ed è il Feliway (Ceva®), nella forma a diffusore o a spruzzo. L'utilizzo di feromoni può avere un effetto calmante sui gatti utile in caso di trasloco, imbiancatura, cambiamento o aggiunta di mobili, visite dal veterinario, introduzione di nuovi gatti ecc. La presenza di un diffusore può tranquillizzare il gatto sufficientemente per promuovere il gioco ed il rilassamento. È importante però non affidarsi troppo oppure in modo esclusivo al Feliway, se un gatto si trova in uno stato di stress o ansia, bisogna sempre investigare sulla possibilità che ci sia una causa sottostante che va identificata e rimossa. Quindi, in generale si può dire che i sistemi per arricchire l'ambiente dove vive un gatto sono molti e vari, e si basano sui principi sopra descritti. Una buona comprensione di ciò che è necessario per far sì che una casa diventi cat-friendly, garantirà che i nostri gatti vivano un'esistenza piena e felice.

Fonti:

**Vicki Halls** Cat Behavior Counsellor member of the Association of Pet Behaviour Counsellors

**Sara Heath** BVSc MRCVS Dpl ECVBM-CA Upton Cheshire U.K